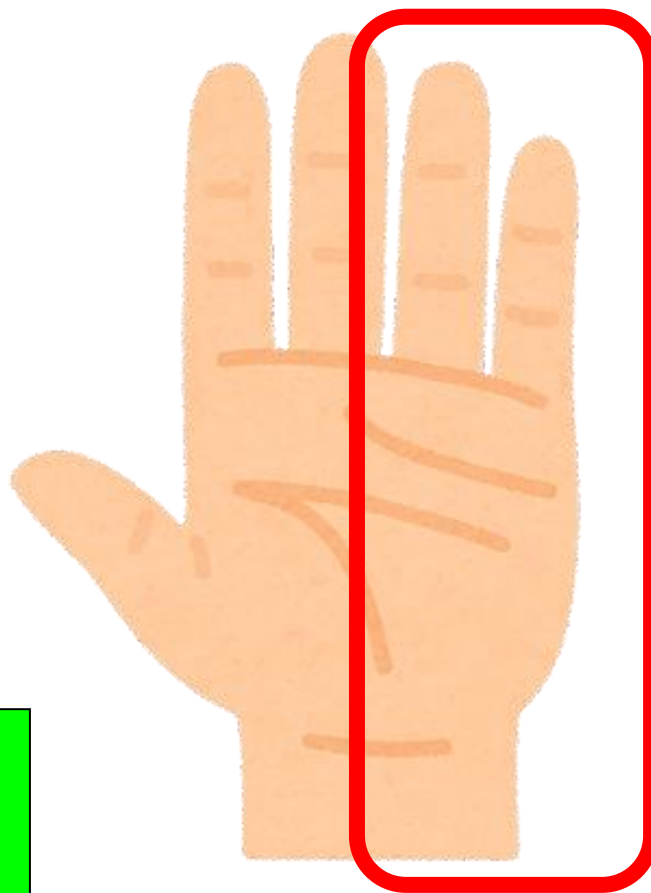


実は、「小指側」の握り力が大切

親指側（橈側）

- ・ 動かす
- ・ 操作する
- ・ つまむ

小指側の発達に
支えられて
細かく動かせる



小指側（尺側）

- ・ 固定する
- ・ 支える
- ・ 握る

重要

親指側の動き
を支える役割

小指側の握り力を高めよう

●しがみつく・よじのぼる遊び

- ・ターザンロープやジャングルジム

●コインを握って貯金箱に入れる

- ・小指側でコインを握り、親指側で1枚ずつ送り出す動き

●鉛筆を小指側にたくさん握る（※①）

●ウチワを親指側で回転させる（※②）

●固形せっけんの泡立て

