

落ち着きがなく、じっとしてられない子

脳が「勝手な指令」を 身体に出してしまう

アクセル
全開

ブレーキ
きかない

コントロール
難しい

刺激に
飛びつく

我慢が
できない

周囲の人の反応も
わかっていない

しつけや育て方のせいではない
本人の「心」の問題でもない

衝動性の高い子への「三大禁じ手」

- × **取り締まり型の関わり** → 素直でなくなる
- × **頭ごなしの叱責** → 大人への不信感
- × **監視と押さえつけ** → 大人も子どももイライラ



- すぐには変わらない
- 「変わりたいけれども、なかなか変わらない。でも変わりたいという気持ちはもっている」という内面に寄り添う
- ブレーキがかかった瞬間にほめるようにする
- 毎日の温かい関わりがジワジワと効いてくる