

多弁・過度なおしゃべりの背景

●状況判断が弱い

- ・ 誰が話す場面なのか
- ・ 自分が話すタイミングなのか
- ・ 相手はどう感じているか

などが
分かりにくい

●衝動を抑えることが難しい

- ・ 思いついたら話さずにいられない

●会話や発言のルールが不十分

- ・ 話の切り出し方や終わり方
- ・ 話題の変え方

などを
知らない

「知っておこう」「身につけよう」が大切

● 会話や発言のルールの確認

知っておこう

- ①話の切り出し方「ちょっといい?」「あのね…」
- ②話の続け方「続けて大丈夫?」「伝わってるかな?」
- ③話題の変え方「ところで」「話し変わるんだけど」
- ④話の終わり方「ありがとう」「またね」
- ⑤相手の話の聞き方 あいづちや復唱

● ロールプレイ

身につけよう

- ・聞き手と話し手の役割を決める
- ・人形やマイクをもった人が話せる（役割の視覚化）
- ・話し終えたら交代する
- ・お互いの良かったところを伝え合う