

時間や日付へのこだわりの特徴

【プラス面】

- ①カレンダーやスケジュールが分かる
- ②見通しがもてている
- ③流れが決まっていると
安心
- ④型にはまった活動だと
落ち着ける



決まったパターンを好む

【マイナス面】

- ①予定の変更は不安を強める
- ②先が見えないと警戒
- ③流れが一定でないと
強いストレス
- ④初めての場所や活動
は苦手



不安を取り除く対応が必要

こだわりは、ある程度「許容する」

- 本人が受け入れられる範囲を確認する
- 前もって知らせて、安心感を支える
- 周囲が柔軟に対応することも必要
- 変化・変更を押しつけない
- 責めたり、叱ったりは逆効果

間違った考え方

「世の中はそんなに甘くない」

「社会はそこまで許容してくれない」

「何事も変化はつきものだから無理してでも慣れさせる」