

うるさい場所や特定の音がイヤ：**聴覚過敏**

■ **破裂音** (運動会のピストル・風船)

■ **風切り音** (クーラーの吹き出し、窓やドアの隙間風)

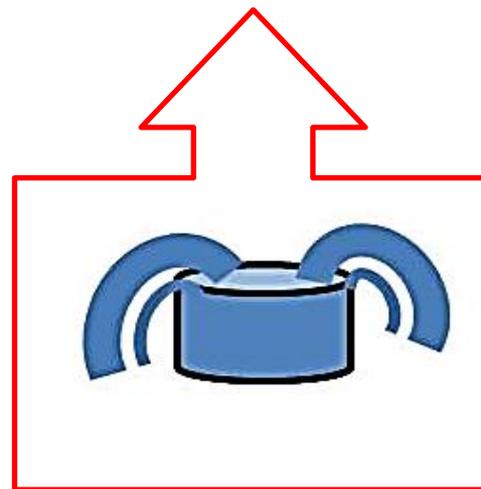
■ **特定の人のおきな声**

(赤ちゃんの泣き声、他の子が怒鳴られている場面)

■ **高周波音** (スピーカーのハウリング)

■ **たくさんの音が入り乱れる場** (楽器演奏の練習)

受けとめきれない！
「イヤだ！」が強い



聴覚過敏をやわらげるコツ

- (1) 音から離れる
- (2) 「耳ふさぎ」もOK!
- (3) イヤーマフやノイズキャンセリングイヤホンを使う
- (4) 成長につれて、受け入れられることが増える場合もある
- (5) 触覚過敏がやわらぐと、聴覚過敏もやわらぐ

「無理させる・慣れさせる」は効果なし!