

母親は、「感情のほこ先」になりやすい

もっとも身近な人×愛情の確認×お試し行動  
=感情をぶつけやすい相手

- ・忙しいときほど、「かまって」サインを出す
- ・安心感があるからこそ、「イヤだ」が激しい
- ・顔色を見ながら、「やっちゃダメなこと」をわざわざする
- ・「バカ」「死ね」「うるさい」と感情を揺さぶる
- ・ベタベタと巻き付いて、過度に愛情を求める
- ・「私のことなんて好きじゃないでしょ」と言って試す

# 焦らず 慌てず あきらめず

- (1) お試し行動の意味を理解する
- (2) 感情的な対応をしない
- (3) 要求に応えすぎて、  
何でも受け入れてしまわない
- (4) 距離をとる
- (5) 粘り強く、適切な行動を応援し続ける
- (6) 役割をもたせる